



































# Mittagessen 12. - 18. Mai 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Gekochtes Scherzel mit Spinat und Semmelkren</b> 737kcal 3BE 48gEW AGCF	 	<b>Bratpfelorte</b> 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF
	2	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Bratkartoffeln mit Eierschwammerln und Weißem Bohnensalat</b> 412kcal 3,7BE 11gEW O	 	<b>Bratpfelorte</b> 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF
	3	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Naturschnitzel mit Nudeln und Gemüse</b> 447kcal 3BE 39gEW AC		<b>Zwetschkuchen</b> 190kcal 2BE 1,8gEW AGC
Montag	1	<b>Gebundene Gemüsesuppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Berner Würstel mit Pommes, Pusztagemüse und Linsensalat</b> 875kcal 4,5BE 41gEW GOL		<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 2BE 1gEW -
	2	<b>Gebundene Gemüsesuppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Kaiserschmarren mit Pflaumenröster</b> 647kcal /6,6BE 19gEW AGC	 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 2BE 1gEW -
	3	<b>Gebundene Gemüsesuppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Rösti in Pastinaken - Selieriesauce und Linsensalat</b> 413kcal 3,8BE 14gEW OL	 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 2BE 1gEW -
Dienstag	1	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Faschierte Laibchen mit Püree, Karotten und Rettichsalat</b> 597kcal 2,7BE 39gEW ACOM		<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	2	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Kürbisrisotto mit Rettichsalat</b> 524kcal 4,4BE 13gEW GLO		<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	3	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Eintopf mit Geselchtem, Käferbohnen, Kartoffeln und Salat</b> 405kcal 4,3BE 20gEW L	 	<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
Mittwoch	1	<b>Käseknödelsuppe</b> 244kcal 2BE 13gEW AGCL	<b>Spaghetti Bolognese mit Fisolensalat</b> 609kcal 3,6BE 26gEW ACGO		<b>Topfcreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
	2	<b>Käseknödelsuppe</b> 244kcal 2BE 13gEW AGCL	<b>Erdäpfelasagne mit Fisolensalat</b> 538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL		<b>Topfcreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
	3	<b>Käseknödelsuppe</b> 244kcal 2BE 13gEW AGCL	<b>Hühnerschnitzel mit Naturreis, Brokkoli und Fisolensalat</b> 564kcal 3BE 38gEW CO	 	<b>Topfcreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
Donnerstag	1	<b>Eintropfsuppe</b> ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	<b>Rindssroulade mit Nudeln und Gurkensalat</b> 550kcal 3BE 37gEW AM		<b>Zucchini-Schoko-Schnitte</b> 270/2/9 AGCFH
	2	<b>Eintropfsuppe</b> ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	<b>Nougatknödeln mit Obstgarnitur</b> 737kcal 6BE 17gEW AGCH		<b>Zimtsauce</b> 164kcal 2BE 4gEW G
	3	<b>Eintropfsuppe</b> ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	<b>Hirselaibchen mit Ratatouille und Gurkensalat</b> 586kcal 2,8BE 19gEW O	  	<b>Nusskuchen</b> 163kcal/1BE AGCH
Freitag	1	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Welsfilet im Wurzelsud, Kartoffelstampf und Krautsalat</b> 374kcal 3BE 36gEW DL	 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
	2	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Topfennocken auf Gemüse und Krautsalat</b> 337kcal 2BE 15gEW AGCOL		<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
	3	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Krautsalat</b> 267kcal 3BE 6gEW HO	 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
Samstag	1	<b>Janez- Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Parmesanschnitzel mit Kroketten und Gemüse</b> 765kcal 6,5BE 46gEW AGCO		<b>Kirschenkompott</b> 126kcal 2BE 0,6gEW-
	2	<b>Janez- Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat</b> 298kcal 2,4BE 10gEW AOLC	 	<b>Kirschenkompott</b> 126kcal 2BE 0,6gEW-
	3	<b>Janez- Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Germknödel mit Mohn und Obstgarnitur</b> 433kcal 6BE 12gEW AGC		<b>Kirschenkompott</b> 126kcal 2BE 0,6gEW-

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß

\*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

<b>Herkunftsbezeichnung:</b>	Flüssigdotter	OÖ	
<u>Fleisch:</u>			
Schweinefleisch	Stmk	<u>Milch und Milchprodukte:</u>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<u>Eier:</u>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<u>Fisch:</u>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		